儿童青少年爱眼护眼倡议书

**卓院长：**大家好！我是中山眼科中心副主任、副院长卓业鸿。呵护儿童青少年的眼睛健康，让孩子们拥有一个光明的未来，是全社会共同的责任，更是广大医务工作者义不容辞的担当。

**吴校长：**大家好！我是广州中学校长吴颖民，也是一名人民教师。我爱我的学生，我要呵护他们明亮的眼睛，带领他们探索世界的奥秘。

**卓院长：**作为一名眼科医生，我向广大眼科医务工作者发出倡议，让我们以“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神为指引，时刻铭记“健康所系，性命相托”的医者誓言，积极投身儿童青少年预防近视科普工作，发挥医者专长，传播爱眼、护眼知识，走进学校，服务学生，指导家长，科学预防近视。

**吴校长：**眼睛是心灵的窗口。作为一名人民教师，我向全省的教师同仁发出倡议，让我们为学生营造良好的视觉环境，坚持眼保健操等护眼措施，提醒学生遵守“一尺、一拳，一寸”要求，及时纠正不良用眼习惯，强化户外体育锻炼，加强学校卫生和健康教育。

**卓院长：**每一位家长都爱自己的孩子，都愿意呵护他（她）明亮的眼睛，陪伴他（她）走向幸福的人生。我向广大家长发出倡议，让我们为孩子营造舒适的居家视觉环境，陪伴孩子参加户外活动，沐浴阳光。及时纠正孩子不良用眼行为，保障孩子的睡眠和营养，与孩子共同养成良好的用眼习惯。

**吴校长：**眼睛带我们学习知识，发现世界的美好。我向广大同学们发出倡议，让我们主动学习科学用眼护眼知识，保持正确读写姿势，认真做好眼保健操，积极参加体育锻炼和户外活动，自觉减少电子产品使用，当好自身健康的小主人。

**卓院长、吴校长：**让我们行动起来，共同守护儿童青少年眼睛健康，守护我们的未来与希望！