附件

广东省新型冠状病毒感染的肺炎中医药

治疗方案（试行第一版）

根据新型冠状病毒性肺炎在我省的流行病学特征、临床症状表现及病情发展特征，符合中医“疫病”或“温病”的特点。外感疫疠之气，病位由表及里、多遵从上中下三焦和卫气营血传变规律。岭南气候多潮湿，疫疠之气容易兼夹湿热，首先侵袭肺卫，尤其是素体脾胃虚弱者；若正不胜邪，邪毒入里化热，伤津耗液，甚者灼营动血，直传心包，发为危候。本病病因在于湿热疫毒，病理特点为“湿、热、瘀、毒、虚”。

**一、早期**

**1.湿邪郁肺，枢机不利**

低热或不发热，微恶寒，头身困重，肌肉酸痛，乏力，咳嗽痰少，口干饮水不多，或伴有胸闷脘痞，无汗或汗出不畅，或见呕恶纳呆，大便溏泄，舌淡红，苔白腻，脉浮略数。治以化湿解毒，宣肺透邪；以藿朴夏苓汤合小柴胡汤加减：

藿香10g（后下） 厚朴10g 法夏10g 茯苓15g

柴胡15g 黄芩10g 党参10g 杏仁10g

薏苡仁20g 猪苓10g 泽泻10g 白蔻仁10g（后下）

淡豆豉10g 通草10g 生姜5g 大枣5g

加减：头胀痛者，加蔓荆子、白芷、薄荷；咳嗽明显者，加蜜枇杷叶、紫苏子；痰多者，加瓜蒌、浙贝；咽喉肿痛者，加玄参、僵蚕、射干。

**2.邪热壅肺，肺失宣降**

发热或高热，咳嗽，痰黄或稠，乏力，头痛，全身酸痛，口干口苦，心烦，尿赤便秘，舌红，苔黄或黄腻、不润，脉滑数。治以清热解毒，宣肺透邪，以麻杏石甘汤合达原饮加减：

炙麻黄8g 杏仁10g 生石膏30g 甘草10g

槟榔10g 厚朴10g 草果10g 知母10g

白芍10g 黄芩15g

加减：大便粘滞不爽者，可合升降散；痰热重，痰黄稠量多者，加桑白皮、川贝、鱼腥草、金荞麦；腑身热烦躁者，加知母，丹皮、山栀子；气短乏力，口渴较甚则，可用西洋参炖服。

**二、中期**

**1.邪热闭肺、腑气不通**

发热，咳嗽，痰多黄稠，胸闷，气喘，口渴，口气臭秽，腹胀便秘。舌暗红，苔厚黄浊，脉滑数或沉紧。治以清热宣肺，通腑泻热，以宣白承气汤、黄连解毒汤合解毒活血汤加减：

生麻黄8g 杏仁12g 生石膏30g 生大黄10g

瓜蒌仁30g 桃仁10g 赤芍15g 葶苈子20g

黄连3g 黄芩10g 桑白皮10g 重楼10g

丹皮15g 郁金15g 石菖蒲15g 生地15g

玄参15g

加减：大便秘结较甚，加生芒硝、虎杖；咳黄稠脓痰，加瓜蒌皮，鱼腥草；邪热伤津，加南沙参、石斛、知母或西洋参炖服。

**2.湿热蕴毒，肺气闭塞**

发热，或身热不扬，汗出不畅，喘息气促，干咳或呛咳，或伴有咽痛，胸闷脘痞，口干饮水不多，口苦或口中黏腻，大便粘滞。舌暗红，苔黄腻，脉滑数。治以清热化湿，宣肺解毒，以麻杏石甘汤、甘露消毒丹合升降散加减：

生麻黄8g 杏仁12g 生石膏30g 生甘草10g

滑石30g 茵陈20g 黄芩15g 白蔻仁10g（后下）

藿香15g 法夏15g 苍术15g 葶苈子20g

连翘15g 白僵蚕5g 蝉蜕5g 姜黄10g

生大黄5g 重楼10g 丹皮15g 赤芍15g

郁金15g 石菖蒲15g 生地15g 玄参15g

加减：热偏盛可加黄连、鱼腥草；湿偏重加茯苓、佩兰；湿热倶盛，加黄连、布渣叶，薏苡仁；肝胆湿热者，可选龙胆泻肝汤加减。

**三、极期**

内闭外脱高热烦躁，咳嗽气促，鼻翼煽动，喉中痰鸣，憋气窘迫，语声断续，花斑疹点，甚则神昏，汗出肢冷，口唇紫暗，舌暗红，苔黄腻，脉沉细欲绝。治以益气回阳固脱，以参附汤加味：

红参10g 炮附子10g（先煎） 山萸肉30g

麦冬20g 三七10g

加减：高热惊厥，神昏谵语者，可加服安宫牛黄丸或紫雪散。痰迷心窍者，可冲服苏合香丸。

**四、恢复期**

**1.气阴两伤，余邪未尽**

已无发热或时有低热，乏力，心慌，口干，自汗出，腹胀，大便不调。舌淡红，苔白或苔少，脉虚数。治以益气养阴祛邪，以二陈汤合王氏清暑益气汤加减：

西洋参20g 石斛10g 麦冬10g 知母10g

淡竹叶10g 黄连3g 甘草6g 茯苓15g

法半夏10g 橘红10g 陈皮10g 炒麦芽30g

加减：咳嗽明显者，加用北杏、前胡；湿浊明显者，可选用砂仁、苍术、厚朴。阴虚发热者，加青蒿、地骨皮、十大功劳叶；口干渴甚者，加玄参、天冬；痰中带血者，加用丹皮、山栀子、藕节炭。

**2.肺脾两虚**

困倦乏力明显，心慌心悸，口干，自汗出，纳差，腹胀，大便偏溏。舌淡胖，苔白，脉沉迟无力。治以健脾益气祛痰，以参苓白术散加减：

生晒参10g（另炖）  炒白术15g 茯苓15g 白扁豆30g

砂仁6g（打碎后下）  莲子30g 炙甘草6g 桔梗10g

山药15g 薏苡仁30g 炒麦芽30g 神曲10

加减：纳差明显者，可加炒谷麦芽、焦山楂；湿浊缠绵者，可选用苍术、石菖蒲、白蔻仁；汗出多者，加麻黄根、白芍；口干渴甚者，加玄参、天冬；伴有血脱者，加用生晒参、阿胶；心慌心悸明显者，加用丹参、远志。

**五、预防调护**

本病应注意防重于治。接触患者，应戴口罩。居室保持通风。禁烟酒，怡情志，加强食养，忌食辛辣及动火燥液之物，固护正气。