附件1

老年人生活自理能力评估表

姓名： 性别： 年龄： 居家号/ID号：

该表为自评表，根据下表中5个方面进行评估，将各方面判断评分汇总后，0～3分者为可自理；4～8分者为轻度依赖；9～18分者为中度依赖；≥19分者为不能自理。

| 评估事项、内容与评分 | 程度等级 |
| --- | --- |
| 可自理 | 轻度依赖 | 中度依赖 | 不能自理 | 判断评分 |
| 进餐：使用餐具将饭菜送入口、咀嚼、吞咽等活动 | 独立完成 | — | 需要协助，如切碎、搅拌食物等 | 完全需要帮助 |  |
| 评分 | 0 | 0 | 3 | 5 |
| 梳洗：梳头、洗脸、刷牙、剃须、洗澡等活动 | 独立完成 | 能独立地洗头、梳头、洗脸、刷牙、剃须等；洗澡需要协助 | 在协助下和适当的时间内，能完成部分梳洗活动 | 完全需要帮助 |  |
| 评分 | 0 | 1 | 3 | 7 |
| 穿衣：穿衣裤、袜子、鞋子等活动 | 独立完成 | — | 需要协助，在适当的时间内完成部分穿衣 | 完全需要帮助 |  |
| 评分 | 0 | 0 | 3 | 5 |
| 如厕：小便、大便等活动及自控 | 不需协助，可自控 | 偶尔失禁，但基本上能如厕或使用便具 | 经常失禁，在很多提示和协助下尚能如厕或使用便具 | 完全失禁，完全需要帮助 |  |
| 评分 | 0 | 1 | 5 | 10 |
| 活动：站立、室内行走、上下楼梯、户外活动 | 独立完成所有活动 | 借助较小的外力或辅助装置能完成站立、行走、上下楼梯等 | 借助较大的外力才能完成站立、行走，不能上下楼梯 | 卧床不起，活动完全需要帮助 |  |
| 评分 | 0 | 1 | 5 | 10 |
| 总得分 |  |