附件3

慢性阻塞性肺疾病（mMRC分级）评分表

（改良版英国医学研究委员会呼吸困难问卷）

姓名： 性别： 年龄： 居家号/ID号：

|  |  |
| --- | --- |
| mMRC分级 | 呼吸困难症状 |
| 0级 | 剧烈活动时出现呼吸困难 |
| 1级 | 平地快步行走或爬缓坡时出现呼吸困难 |
| 2级 | 由于呼吸困难，平地行走时比同龄人慢或需要停下来休息 |
| 3级 | 平地行走100米左右或数分钟后即需要停下来喘气 |
| 4级 | 因严重呼吸困难而不能离开家，或在穿衣脱衣时即出现呼吸困难 |

总评分： 级

评估医师：

日期：