附件1

广东省家庭诺如病毒感染日常预防指引

一、家庭成员要养成良好的个人卫生习惯，坚持勤洗手、勤剪指甲。进食前或如厕后，应用肥皂及清水洗净双手。

二、饮水要喝开水，不喝生水；彻底清洗水果和蔬菜；吃的东西一定要煮熟煮透，尤其是生蚝等贝壳类海产品；不吃变质、不洁食物。

三、住所开窗通风和/或机械通风（使用风扇），并保持室内空气流通。家具表面、门把、厕所等定期用含氯消毒液消毒、抹洗。

四、保持居室及环境的清洁卫生。

五、家庭成员要做好自我防护和健康监测。如有腹泻、呕吐、腹痛等胃肠症状，应尽早到医院的肠道门诊就诊，不得带病上班（课）。

六、患病人员尽量减少和家人的近距离接触。