**全民营养歌 歌词**

我们的生活越来越好

健康活力越来越重要

慧吃慧动必不可少

美丽心情把我们围绕

迎着阳光去奔跑

快来跟我唱唱跳跳

一日三餐很重要

食物多样一个不能少

蔬果奶豆忘不了

肉肉适量这样最好

孩子喜欢老人开口笑

膳食平衡我们要要要

（懂吃 动懂 懂吃 动吃 懂吃 懂动吃

懂吃 动懂 懂吃 动吃 懂吃 懂动吃）

营养好起来 让生活更精彩

一起动起来 让自己帅帅帅

健康吃起来 让幸福来来来

天天好营养 迎接健康未来

营养吃起来 让生活乐开怀

一起跳起来 把烦恼甩甩甩

健康吃起来 好身材来来来

人人好营养 拥抱美好未来