附件1

广东治疗新冠病毒感染中药协定处方

新冠病毒奥密克戎变异株感染属于中医“疫”病范畴，病因为感受“疫戾”之气，临床主要表现为发热、头痛、肌肉酸痛、咳嗽、干咳少痰或无痰，咽痛，部分患者有腹胀腹泻、食欲不振等，老年人、伴有慢性基础疾病等重型/危重型高危人群可表现为胸闷、汗出、纳差、便溏或便秘等症状。本病的核心病机为“疫毒外侵”，儿童及成人基本一致，以上焦病变为核心，主要病位在口鼻、肺，亦可累及脾、胃、大肠、心、肝等多个脏腑。

一、普通人群预防处方

**方药：粤抗2号。**

组成：桑叶10g、芦根15g、薏苡仁20g、桔梗10g、五爪龙20g、薄荷5g（后下）、银花6g。

二、普通人群协定处方

（一）发热、恶寒、头痛身痛、鼻塞流清涕、嗅觉减退、咳嗽，痰白稀，舌苔薄白，脉浮紧。

**方药：风寒解毒方。**

**组成：**麻黄5g、防风10g、羌活15g、紫苏叶15g、白芷5g、北杏10g、桔梗10g、紫菀15g、前胡15g。

**加减：**若咽痛明显，可加射干15g、牛蒡子10g；若咳嗽明显，可加枇杷叶10g。

（二）发热、头痛、咽喉肿痛、咳嗽、痰黄、口渴，舌红苔黄，脉浮数。

**方药：风热解毒方。**

**组成：**桑叶10g、防风10g、玄参15g、连翘15g、桔梗10g、芦根15g、太子参20g、甘草5g。

**加减：**若头痛身痛明显，可加柴胡15g、黄芩10g；若咽痛明显，可加射干15g，玄参10g；若咳嗽明显，可加炙麻黄5g、浙贝15g。

（三）发热，朝轻暮重，头昏脑胀，身重倦怠，胸闷，恶心欲呕，食欲不振、大便溏，舌苔黄腻，脉浮滑。

**方药：祛湿解毒方。**

**组成**：柴胡15g、威灵仙15g、藿香15g、生薏苡仁30g、紫苏梗15g、紫苏叶15g、苍术10g。

**加减**：若高热者,可加生石膏30g（先煎）；若头痛身痛明显，可加黄芩10g；若咽痛明显，可加射干15g，玄参10g；若咳嗽明显，可加炙麻黄5g、浙贝15g。

（四）高热（体温大于38.5℃），咽痛，头痛，身痛，口渴心烦，咳嗽，痰黄稠，尿赤，大便秘结，舌红苔黄，脉数。

**方药：清热解毒方。**

**组成：**柴胡20g、黄芩15g、连翘15g、藿香15g、石膏30g、杏仁10g、甘草5g、生薏苡仁30g、桔梗10g。

**加减：**若咽痛明显，可加射干15g，玄参10g；若咳嗽明显，可加炙麻黄5g、浙贝15g。

三、老年（体弱）人群协定处方

面色淡白、四肢不温、神疲乏力、胸闷、气短、呕恶、纳差、大便溏薄，舌淡苔白腻，脉细数无力。

**方药：扶正解毒方。**

**组成：**淡附片10g、干姜15g、五指毛桃20g、皂角刺15g、金银花15g、广藿香15g、陈皮5g、炙甘草20g。

**加减：**若出现高热者，可加生石膏30-60g、麻黄9g、柴胡15g、青蒿10g；若出现腹胀、烦躁、便秘等腹气不通的表现，可加生大黄10g、芒硝10g、枳实10g、厚朴15g；若出现疲倦、气短、乏力、自汗、纳差等症状较重，可加生晒参或红参15-30g；若出现面白、恶风、肢冷等较重，可加大淡附片、干姜用量至20g；若出现口干、干咳、咽干等症状，可加西洋参20-30g、麦冬15g、玄参15g。

四、儿童协定处方

（一）发热为主症，咳嗽，咽痛，鼻塞流涕，烦躁哭闹，舌红苔黄腻，脉浮数。

**方药：健儿解毒方。**

**组成：**麻黄4g、生石膏12g、杏仁5g、生甘草5g、藿香9g、生薏苡仁15g、芦根10g、桔梗6g、连翘9g、生山楂10g。

**加减：**若高热不退，或兼惊惕、烦躁、抽搐者，可加羚羊角粉，婴幼儿每次0.15g，3～7岁儿童，每天0.3g，每日1次；若咽痛明显者，可加黄芩6g、玄参8g；若声嘶喉鸣者，可加蝉蜕3g、诃子3g；若咳嗽较剧者，加枇杷叶10g、紫菀8g；若腹胀纳呆，呕吐酸腐者，可加麦芽12g、谷芽12g、莱菔子10g；若倦怠乏力，少气懒言，多汗者，可加太子参10g，或西洋参5g、炒麦芽12g；若高热谵妄，有重症或重症趋向的，或出现邪陷心肝、热入营血者，可酌情加用安宫牛黄丸，婴幼儿每次1/6丸，3～6岁儿童，每次1/4丸，7～14岁每次1/3～1/2丸，每日1～2次，溶入温水5ml中口服或鼻饲；若热入营血，症见壮热不退，咽红目赤，唇赤干裂，肌肤斑疹，手足硬肿者，舌质红绛如草莓者，可加水牛角30g，丹皮9g、生地9g。

（二）恶寒重，发热轻，头痛鼻塞，咳嗽，舌淡红苔白腻，脉浮紧。

**方药：健儿散寒方。**

**组成**：白芷5g、藿香6g、柴胡10g、苏叶6g、桂枝4g、麻黄2g、石膏15g、前胡6g、甘草4g。

**加减：**若风寒夹热者，伴咽痛，可加连翘8g、黄芩6g；若咳嗽重者，可加紫苑8g、白前6g。

四、康复期协定处方

（一）疲倦、乏力，汗出，气短，纳差，舌淡，苔白腻，脉细弱。

**方药：参苓白术散加减。**

**组成：**太子参30g、炒白术15g、黄芪15g、炒麦芽20g、陈皮10g、淮山20g、茯苓15g、沙参15g。

（二）咳嗽，胸闷，气短，舌淡红，苔白腻，脉沉弦。

**方药：射干麻黄汤加减。**

**组成：**炙麻黄5g、前胡15g、杏仁10g、桔梗15g、麦冬10g、射干15g、陈皮5g、芦根15g、法夏10g。

（三）焦虑、心烦、失眠，舌淡红苔少，脉细。

**方药：甘麦大枣汤加减。**

**组成：**女贞子15g、茯神10g、炒白术15g、陈皮5g、浮小麦30g、麦冬10g、熟枣仁15g、炙甘草10g。

（四）注意力不集中、失语、易健忘等认知障碍，舌淡红，荅白腻,脉弦滑。

**方药：孔圣枕中丹合开心散加减。**

**组成**：石菖蒲15g、郁金15g、五味子10g、茯苓30g、制远志15g、党参30g。

五、中药煎服方法

（一）煎药用具：尽量使用砂锅、搪瓷、玻璃、不锈钢具，忌用铁、铝、铜器。

（二）先将中药用冷水浸泡30分钟，加水量一般超过药面2－3厘米；“先煎”为先将此药煎煮30分钟，再将其他药物倾入继续煎煮；“后下”为其他药物煮沸10分钟后，将后下药物放入煎煮，煮沸后5分钟即可。

（三）水煎服，每日1剂，每剂水煎450ml（儿童酌减）；每日3次温服，成人一次150ml，7岁以上儿童一次100ml，7岁及以下儿童一次50ml。

（四）服药期间清淡饮食，保持充分的睡眠和休息。