附表1

慢性阻塞性肺病筛查问卷（COPD-SQ）

| 问题 | 回答 | 评分标准 | 得分 |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.您的年龄 | 40－49岁 | 0 |  |
| 50－59岁 | 4 |
| 60－69岁 | 8 |
| 70岁以上 | 11 |
| 2.你吸烟总量(包·年)=每天吸烟(包)×吸烟(年) | 从不吸烟 | 0 |  |
| 1－14包·年 | 2 |
| 15－30包·年 | 4 |
| ≥30包·年 | 5 |
| 3.您的体重指数(kg/m²)=体重(公斤)/身高²(米²) | <18.5 | 7 |  |
| 18.5-23.9 | 4 |
| 24-27.9 | 1 |
| ≥28 | 0 |
| 4.没感冒时您是否常有咳嗽? | 是 | 5 |  |
| 否 | 0 |
| 5.您平时是否有气促? | 没有气促 | 0 |  |
| 在平地急行或爬小坡时感觉气促 | 3 |
| 平底正常行走时感觉气促 | 6 |
| 6.您主要使用过生物燃料烹饪吗?生物燃料指利用生物体制取的燃料，比如用玉米杆、玉米芯等。 | 是 | 1 |  |
| 否 | 0 |
| 7.您父母兄弟姐妹及子女是否有人患慢支炎、肺气肿或慢阻肺? | 是 | 3 |  |
| 否 | 0 |
| 如果您的总分≥16，您需找医生进一步检查，明确是否患慢阻肺。 | | 总分 |  |